

# Thema 7 Ontspannen

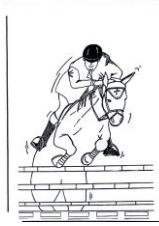
## Les 7.1 Paardrijles <http://www.hetklokhuis.nl/tv-uitzending/635> Paarden



In draf gaan.



In galop gaan.



Het springpaard

1. **Wiebelen:** wankelen, niet stevig zitten en het lijkt alsof je eraf valt.
2. **In een mum van tijd:** heel erg snel.
3. **De draf:** een vorm van hardlopen, waarbij het linkervoorbeen en rechterachterbeen tegelijk naar voren gaan en daarna het rechtervoorbeen en het linkerachterbeen.
4. **In galop gaan:** een paard loopt dan hard en met huppelsprongetjes.
5. **Het springpaard: ( samengesteld woord van springen en het paard) :** een paard om mee te springen.
6. **De dressuur :** de africhting van een paard.
7. **De huppelpas :** een soort springpas, waarbij je om de beurt je knieën omhoog tilt. Het is een pas waarbij je huppelt. Kinderen huppelen als ze blij zijn.
8. **Het hooi:** gedroogd gras.

9. **Konijnenvoer: ( samengesteld woord bestaand uit konijnen en voer):** het voer voor konijnen.



Het hooi.



De wortel.



De koolbladeren.

10. **De vegetariër :** iemand die geen vlees eet.  
Paarden en konijnen eten ook geen vlees.

### Oefening:

- 1) Een paard rijdt stapvoets. Wat is sneller dan stapvoets ? En nog sneller?
- 2) Wat is het tegenovergestelde van heel langzaam?
- 3) Het springt over een balk en het is een edel dier. Welk dier is dit?
- 4) Hij is geen alleseter, maar een .....
- 5) De ruiter zit stevig in het zadel, maar het paard schrikt en de ruiter ..... en valt er af.
- 6) Voedsel voor konijnen en een paard is in ieder geval.....
- 7) Het is eten voor konijnen, dat noemen we .....
- 8) Als een kind blij is , loopt het met een .....

# Thema 7 Ontspannen

## Les 7.2 Een spelletje. ( nodig: een kwartetspel)

1. Het kwartetspel



1.

1. Een spel met kaarten , waarbij 4 kaarten ( het kwartet) bij elkaar horen. Die 4 kaarten moet je bij elkaar sparen door onderling te ruilen. Degene die het meeste aantal kwartetten heeft, heeft gewonnen.



8.

2. De knutselclub

2. Een club waar je gaat knutselen.

3. Het knutselboek

3. Een boek waaruit je ideeën kan opdoen om te knutselen.

4. De kinderfilm

4. Een film, speciaal voor kinderen.

5. Het kindercircus

5. Een circus voor kinderen en soms ook door kinderen uitgevoerd.

6. Driedubbel (driedubbele salto)

6. Drie keer, drie keer de salto.

7. De kauwgomballenautomaat.

7. Een automaat waar je ballen, gemaakt van kauwgum, uit kunt halen.

8. Het kruiswoordraadsel

8. Een puzzel waarbij je woorden van links naar rechts (horizontaal) en van boven naar beneden (verticaal) moet invullen.

### Welke zelfstandig naamwoorden horen bij de werkwoorden?

<u>Werkwoord</u>	<u>Zelfstandig naamwoord</u>
Betalen	de
Arbeiden	de
	de
	de
Bakken	de
Veilen	de
Oogsten	de
Splitsen	de
Bestuderen	de
Afstammen	de
Indringen	de
Sporten	de

## Les 7.3 Feest in de speeltuin.

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1. <u>L</u> awaaiig                  | 1. Veel geluid.   |
| 2. Duizelig                          | 2. Een draaierig gevoel in je hoofd en je kunt misselijk worden / zijn. |
| 3. <u>L</u> ollig                    | 3. Heel veel plezier (lol) hebbend.                                     |
| 4. Opvrolijken                       | 4. Iemand weer vrolijk maken.   |
| 5. Tot <u>e</u> n <u>m</u> et 7 jaar | 5. Kinderen met de leeftijd 0,1,2,3,4,5,6 <u>e</u> n 7 jaar.            |
| 6. Tot 7 jaar                        | 6. Kinderen van 0,1,2,3,4,5 en 6 jaar.                                  |
| 7. Levendig                          | 7. Vol met leven; gezellig en druk.                                     |
| 8. Vertederen                        | 8. Een zacht gevoel van binnen geven                                    |
| 9. De nachtrust                      | 9. De rust in de nacht die jij nodig hebt.                              |

Let op : Je hoort een stomme e ( ug)maar je schrijft een i.

Lawaai ig

Levend ig

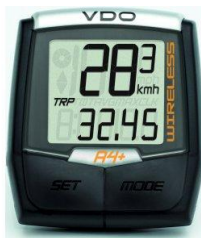
Loll ig

Duizel ig

## Les 7.4 De fietscross.



1. **Manen:** 1. aansporen 2. Lange nekharen van een leeuw en een paard.
2. **De kilometer teller:** (samengesteld woord): een apparaat dat de afgelegde kilometers telt en noteert op het display.



2.



3.

ALS IK JALOERS BEN:

Hoe ik me van binnen voel



Hoe ik me van buiten voel



4.

3. **Ijdel zijn:** pronken met zichzelf, hij vindt zichzelf nogal bijzonder.
4. **De ijdelheid:** het pronken met zichzelf.
5. **De jaloezie / de afgunst:** je gunt een ander iets niet, je wilt het zelf hebben.
6. **Klikken:** iets verklappen.
7. **De start:** het begin van iets.
8. **Interviewen:** vragen stellen en dan publiceren in de krant of in een tijdschrift.
9. **Het duinlandschap ( samengesteld woord ) :** het landschap in de duinen.



10. **De vakantieplannen: ( samengesteld woord):** de plannen voor de vakantie.
11. **Tot de tanden gewapend:** van top tot teen, geheel.

### Oefening:

1. Noem 4 samengestelde woorden uit deze les.
2. De manen van een paard hebben ook een andere betekenis, welke?
3. Welke landschappen, naast duinlandschap, bestaan er nog meer? Gebruik de miniatlas.
4. Geef een zelfstandig naamwoord( met lidwoord) bij de volgende werkwoorden:  
Klikken                      Interviewen  
Tellen                        Starten

## Les 7.5 Klaar voor de start.

**1. De sportzaal:** ( samengesteld woord, nl. de sport en de zaal) een zaal waar je kunt sporten.

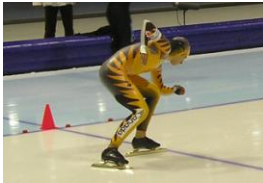
**2. Het kleedhok:** ( samengesteld woord) een hokje om je in om te kleden.

**3. Opwarmen :** spieren warm maken door oefeningen te doen, voordat men begint aan de wedstrijd of training.



## SPORT

**4. De starthouding:** de houding aannemen om te gaan starten, die bij die sport hoort.



**7. Zich inspennen:** heel goed je best doen.

**5. Het startpistool:** een pistool dat alleen gebruikt wordt om te laten horen dat je mag starten.

**6. Het startschot:** Het schot uit het startpistool waardoor de sporters weten dat ze mogen starten.



**8. Trimmen:** zich fit houden door lichaams oefeningen te doen ( bijvoorbeeld hardlopen).

**9. Een duikvlucht:** steil naar beneden vliegen.



Los de volgende vragen op:

- Woorden met het woord start erin zijn (4): .....
- De zeemeeuw ziet een vis, hij neemt ..... om zijn prooi te vangen.
- Oefeningen doen voor de wedstrijd heet ook wel .....
- De dames en heren hebben meestal gescheiden .....
- Als de scheidsrechter zegt: „ On your marks” gaan de zwemmers klaarstaan, en door het ..... weten ze dat ze mogen duiken.

## Les 7.6 Muziek!

**1. De concertzaal:** een zaal waar een concert, een muzikuitvoering wordt gegeven.

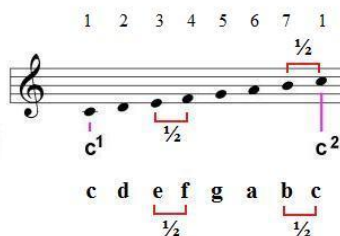
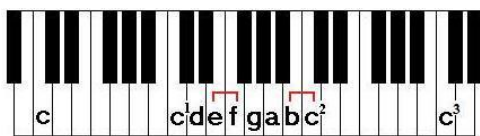
**2. Het concertgebouw:** een gebouw waar concerten gehouden worden in concertzalen. Foto's:

<http://www.concertgebouw.nl/en/press>

**2. De liedjeszanger:** Een zanger die liedjes zingt en op een muziekinstrument speelt.

**5. De muziekles:** een les over muziek en een les waarin je muziek leert maken.

**7. De toonladder:** Een ladder bestaande uit tonen.  
Een voorbeeld is:  
do, re, mi, fa, sol, la, ti, do.  
Een andere toonladder is: c,d,e,f,g,a,b,c



**8. Vals klinken:** de tonen horen niet bij elkaar, het klinkt vals. Of je zit net naast de goede toon, dan zing je vals en het klinkt vals.

**3. De kunstenaar:** een maker / schepper van kunst. Een artiest. Een scheppend of beeldend kunstenaar. Voorbeelden van kunstenaars: acteur, beeldhouwer, danser, muzikant, liedjeszanger( singersongwriter).

**4. De fantasie:** iets dat in je hoofd gebeurt, je verzint dingen.

**6. Het muziekinstrument:** Een instrument waar je muziek mee maakt .



## Muziek.

**Weet je de betekenis van de volgende samengestelde woorden nog?**

De antiekveiling - de banketbakker-  
het benedenhuis - het plakboek -  
de prentbriefkaart - het schoolboek -  
de sportpagina - de streektaal -  
het telefoongesprek - de wereldreis -  
de muziekles- het muziekinstrument-  
de toonladder- de concertzaal -  
het concertgebouw - de liedjeszanger.