

Thema 7 Zelfbeeld

Les 7.1 Sterk (nodig: woordenboeken)

WOORDVELD : sterk

1. De bodybuilder: iemand die steeds bepaalde oefeningen doet om steeds grotere en sterkere spieren te krijgen.



2. Hoogmoedig : opschepperig.
Synoniemen: arrogant,.....

3. De hoogmoed : het zichzelf beter vinden dan anderen.

6. De krachtpatser :
Iemand die heel sterk is en daarmee opschept. Hij laat aan iedereen zien dat hij sterk is.



5. De aanleg: je hebt iets vanzelf, je hoeft er niet veel voor te doen

Sterk

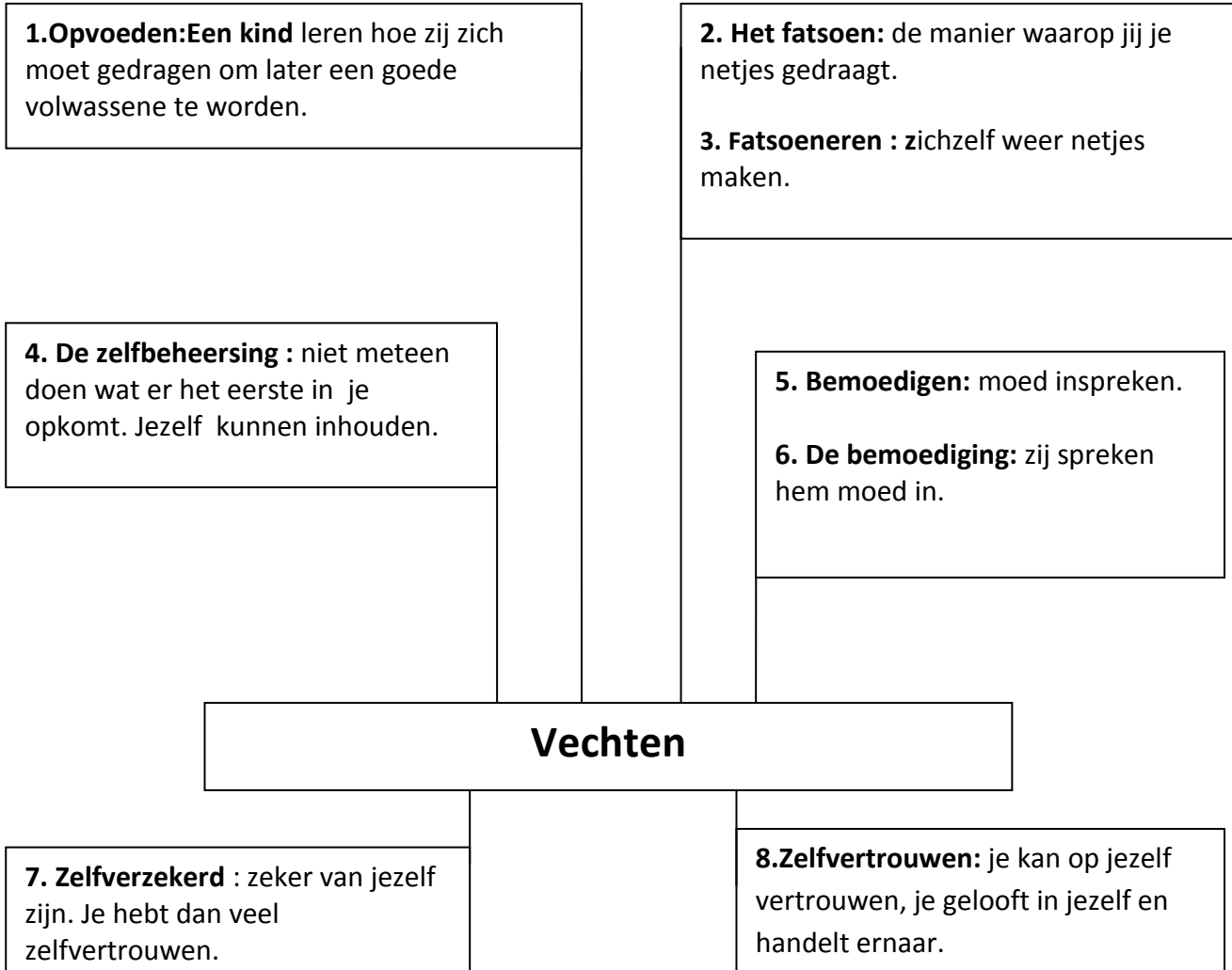
7. Mankeren : ontbreken of missen

8. Tekortschieten: niet goed genoeg vinden/ of doen.

9. De tekortkoming: een gebrek, iets niet goed genoeg doen.

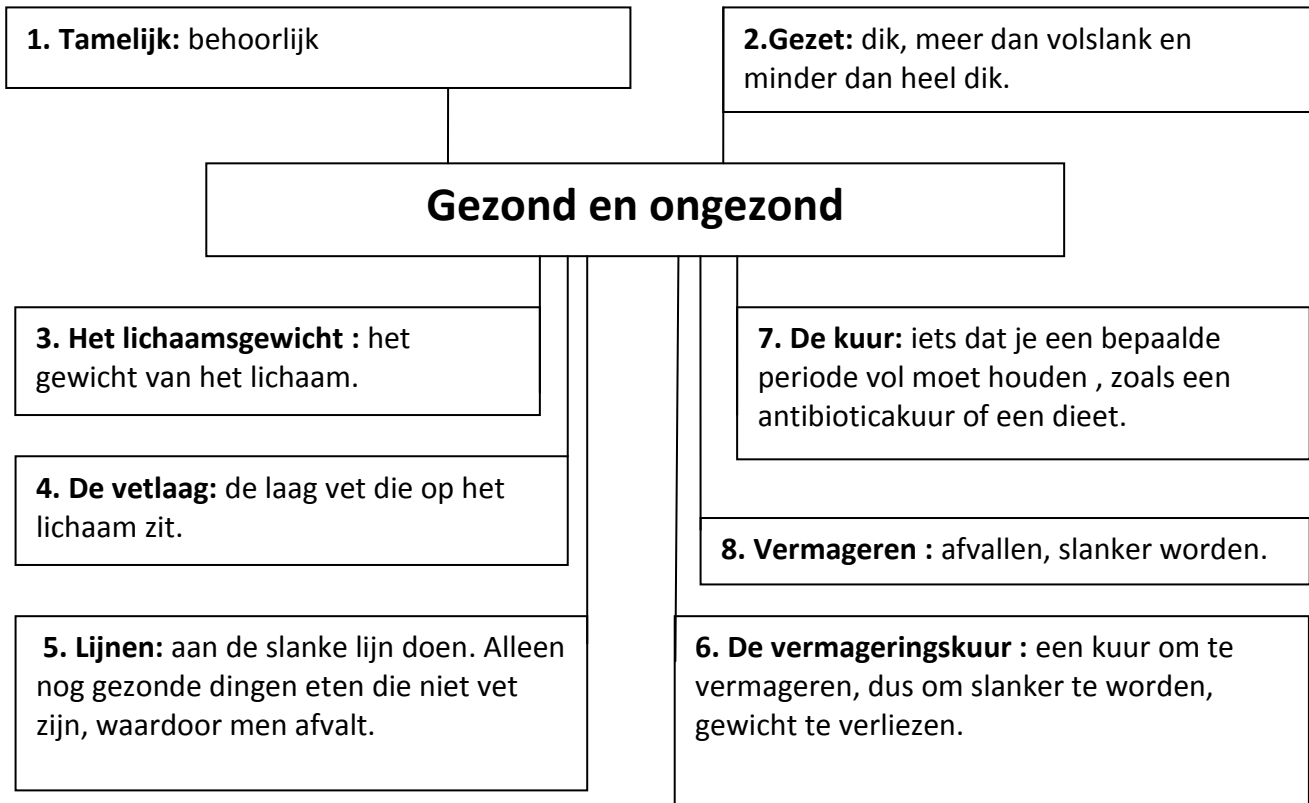
Les 7.2 Niet vechten!

WOORDVELD : vechten



Les 7.3 Gezond eten en meer bewegen

WOORDVELD : gezond/ongezond.



Herhalingswoorden. Zoek de betekenis op.

De agenda :

De brombeer :

Demonstreren :

De explosie :

De imitatie :

Naderhand :

De ontploffing :

Suggesteren :

De verfraaiing :

Het vertrek :

Les 7.4 Ziek en Gezond (nodig spreekwoordenboeken).

WOORDVELD : ziek en gezond

1. De longontsteking: een ontsteking aan de longen. De longen zijn de organen in je borst waarmee je ademhaalt.

2. De luchtwegen: de buizen waardoor de lucht in je longen komt (neus,keel,luchtpijp).

Ziek en gezond

3. Geneeskrachtig : het helpt om te genezen.

4. Kuieren: op je gemak wandelen.

5. Een frisse neus halen: frisse buitenlucht inademen.



6. Dauwtrappen : heel vroeg opstaan om een eind te gaan wandelen.



7 De fitness: een soort gymnastiek om de conditie te verbeteren.

8. Weer de oude zijn : je weer zo voelen, zoals voordat je ziek werd.



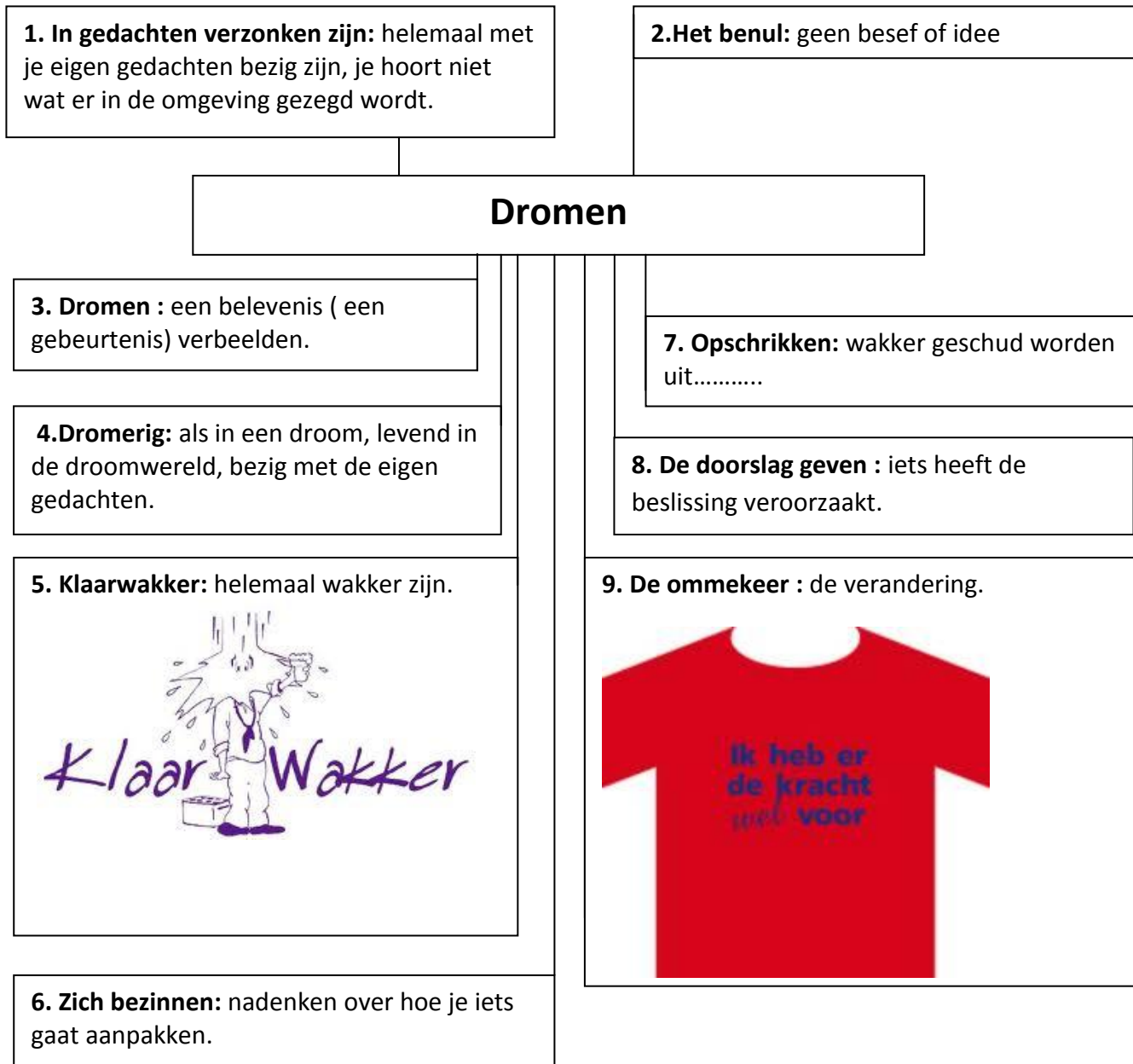
9 Een uiltje knappen : kort slapen, eventjes slapen.



Zijn de uitdrukkingen figuurlijk of letterlijk? Bij welk woord in de uitdrukking zoek je de betekenis van de uitdrukking op in het woordenboek? Kijk of het klopt. Gebruik een spreekwoordenboek.

Les 7.5 De ommekeer (nodig woordenboeken).

WOORDVELD : dromen



Herhalingswoorden: maak een goed lopend verhaal met een begin- midden- eind. Schrijf eerst de door jouw gekozen volgorde van de woorden op, zodat het een kloppend verhaal kan worden. Gebruik alle woorden die hieronder staan.

De aankomst
Achterlopen
De achterstand
De afwezigheid
Nauwkeurig
Het vertrek
Voorlopen
De voorsprong

Thema 7 Zelfbeeld

Les 7.6 Hartelijk welkom (nodig: woordenboeken)

- | | |
|---------------------|--|
| 1. Gastvrij zijn | 1. Gasten zijn altijd welkom en worden vriendelijk behandeld. |
| 2. De gastvrijheid | 2. Het gastvrij zijn. |
| 3. Hartelijk zijn | 3. Vriendelijk zijn en het echt menen. |
| 4. De hartelijkheid | 4. De vriendelijkheid. |
| 5. Harteloos | 5. Zonder gevoel reageren. |
| 6. Voldaan | 6. A) tevreden B) de rekening volledig betaald hebbend. |
| 7. Hooghartig | 7. Jezelf beter dan anderen vinden en je daarom arrogant gedragen. |
| 8. Arrogant | 8. Je uit de hoogte gedragen, je doet alsof je beter bent dan anderen, je kijkt op hen neer. |
| 9. Argeloos | 9. Niet in de gaten hebben. |